



Programmation automne 2026

Qui sommes-nous ?

Femmes en Mouvement, c'est ton centre de femmes de la MRC Bonaventure. Toutes les femmes, les filles et celles qui s'identifient comme telles, membre ou non-membre, de Cascapédia St-Jules à Shigawake, sont bienvenues. Quel que soit ton âge, origine, religion, état de santé, orientation sexuelle ou appartenance à une classe sociale, il y a une place pour toi!

Notre organisme veille à l'amélioration de l'ensemble de tes conditions de vie. Nous sommes un lieu de rencontre, de mise en action, d'apprentissages et d'appartenance. Tous nos services sont gratuits. On y retrouve des activités d'éducatrices populaires féministes, des occasions d'actions collectives et aussi un service d'écoute, d'accompagnement et de soutien.

Nos heures d'ouverture

Lundi au jeudi :

9 h à 12 h et 1 h à 4 h pm

*** Certains jeudis fermés, voir le calendrier.**

Comment nous joindre ?

(418) 534-4345

info@femmesenmouvement.org

<https://femmesenmouvement.org/>

Suis-nous sur 

Pour t'inscrire à nos activités :
Contacte-nous par téléphone,
ou rends-toi sur notre
site web!

CINÉMA ENGAGÉ

Jeudi 1er octobre, 1h30 à 4h pm. Découvrons *Les perdants*, un documentaire qui explore la politique au Québec. Comment notre vote fonctionne ? Comment marche une campagne d'élection ? Qui on voit et qui on ne voit pas ? Grâce à l'*Office national du film du Canada* (ONF), on t'invite à venir écouter pour en apprendre plus. Après le film, on te propose de voir où tu peux prendre de l'information pour réfléchir à ce qui est important pour toi avant d'utiliser ton droit de vote ! *Places limitées à 12 participantes.*



PAYSAGE, REGARD(S) SUR LE VIVANT

Avec Marie-Ève Bégin, **les vendredis 2, 16, 23 et 30 octobre, 1h30 à 4h30 pm.**

Poser un regard sur la nature autour de soi, c'est poser un regard sur la nature en SOI. L'interaction entre les deux mondes crée le paysage. Celui-ci nous accompagne, nous émeut, nous transforme. PAYSAGE, regard(s) sur le vivant, c'est 4 ateliers culturels :



2 octobre : immersion en nature au sentier de Saint-Siméon, rendez-vous dans le stationnement dans la route Arsenault.

16 et 23 octobre : écriture poétique

30 octobre : initiation à l'art oratoire.

Le tout se fera par le jeu, la curiosité et le plaisir de découvrir. Toutes sont bienvenues, peu importe le niveau d'aisance en poésie, car l'objectif est d'explorer une nouvelle avenue d'expression!

Places limitées à 10 participantes. Inscription avant le 30 septembre.

Vous êtes toutes chaleureusement invitées à la soirée de vernissage du projet qui se tiendra au Centre culturel de Paspébiac **en novembre, en soirée**. Les détails restent à déterminer. Ce sera l'occasion de découvrir l'ensemble du projet réalisé par nos participantes et aussi par celles et ceux ayant participé dans différents lieux avec Marie-Ève depuis l'été dernier. Ça t'intéresse? Appelle-nous pour planifier du covoiturage! **Activité mixte*

CUISINES COLLECTIVES

Participer aux cuisines collectives, c'est cuisiner ensemble, créer des liens, se partager des trucs et économiser! Activité réalisée avec le *Collectif Aliment-Terre* de Paspébiac. Comment ça fonctionne? Vous choisissez ensemble les menus, vous cuisinez et vous repartez à la maison avec vos portions. Tout ça gratuitement! *Inscription avant le 4 octobre. Places limitées à 4 participantes pour chaque groupe et à 1 cuisine par personne.*



Groupe A : Mardi 6 octobre, 9h à 10h15 - choix des menus
Mardi 20 octobre, 9h à 12h - cuisine

Groupe B : Mardi 6 octobre, 10h30 à 11h45 - choix des menus
Mardi 24 novembre, 9h à 12h - cuisine

NOUVEAUTÉ

COMITÉ BIBLIOTHÈQUE

Mardi 14 octobre et 18 novembre, 6h à 7h30 pm. Tu as un intérêt pour la lecture, la bibliothèque au Centre ou encore le classement ? Nous cherchons des personnes comme toi pour notre nouveau comité bibliothèque. Ce comité aura comme mandat de faire rayonner et d'entretenir la bibliothèque du centre. Classement des livres, suivi des emprunts, achat des nouveaux titres, organisation d'activités autour des livres... On a besoin de tes idées et ta participation !

Comme le comité est en soirée, le Centre restera ouvert entre 4h et 6h pm. pour celles qui souhaitent amener leur lunch et faciliter leur déplacement! Nous aurons des petites douceurs pour toutes !



CERCLE SORCIÈRES ET PLEINE LUNE



Lundi 26 octobre, 6h à 8h pm. Sous l'énergie de la pleine lune d'octobre, offre-toi une soirée pour t'ancrer et te reconnecter à toi-même. Inspirée des anciens cercles de femmes et de la figure de la sorcière, symbole de la femme libre, intuitive et gardienne des savoirs liés aux plantes, aux traditions et à la transmission, cette rencontre célèbre le partage d'expériences et la sagesse que chaque femme porte en elle.

Au fil de la soirée : rituel d'ancrage, cercle de parole, méditation, confection d'un bâton de fumigation à partir de plantes cueillies durant l'été, ainsi que quelques surprises inspirées par l'énergie du moment. Une activité chaleureuse et transgénérationnelle où chacune est invitée à partager, écouter, créer... ou simplement être présente. *Inscription avant le jeudi 22 octobre. Places limitées à 8 participantes.*

CONFÉRENCE: ÉCHANGE GASPÉSIE-TUNISIE AVEC CENTR'ELLES

Mardi 24 novembre, 6h à 8h pm. L'équipe de Centr'Elles, centre de femmes de la MRC Avignon, te partagera ses expériences vécues à l'hiver 2026 lors d'un échange culturel en Tunisie avec l'Union nationale de la femme tunisienne à Djerba. Ce voyage a permis aux participantes de tisser des liens, d'échanger sur leurs réalités et de nourrir une compréhension mutuelle entre les deux cultures. Des douceurs tunisiennes sucrées préparées par *Oumeyma Ben Abdallad - Mimo's Delivery Foods* seront offertes. *Avec la capacité de notre salle, les places sont limitées à 40 participantes. Inscription avant le 19 novembre.*



DINER SOLIDARITÉ

Mercredi 25 novembre, 11h30 à 1h30 pm. On poursuit les diners où on partage une bonne soupe-repas et on prend le temps de nourrir nos solidarités. Au centre, nous croyons en l'importance de se tenir informés pour s'unir ensemble et pour découvrir les diverses réalités que peuvent vivre toutes les femmes. Viens discuter, réfléchir et apprendre en groupe! Cet automne, on te propose un diner :

- S'allier contre les violences faites aux femmes

Nous prendrons un moment pour écouter le court-métrage *Après-Coups*. Merci à l'Office national du film du Canada (ONF) pour cette projection.

Inscriptions avant lundi 23 novembre à midi. Places limitées à 12 participantes.



Pour réaliser cette activité, nous sommes également à la recherche de bénévoles pour cuisiner la soupe.

Si ça t'intéresse, appelle Camille pour plus d'informations et fais le poste 1 !

5 À 7 ENTRE MÈRES, SE RETROUVER FEMME



Lundi 30 novembre, 5h à 8h pm. Un moment de sororité pour les mères* qui sentent le besoin de se rallier et «re»trouver la femme en elle. Viens échanger et t'offrir un moment en explorant ta créativité avec la collaboration d'Éricka P. LeBlanc de *Kao collage!*

On t'attend dans une ambiance conviviale. *Places limitées à 15 participantes, inscription avant le 25 novembre.*

*Note: Afin d'aborder des enjeux communs et de permettre aux participantes une expérience axée sur leurs besoins, nous privilégions les femmes qui ont des enfants âgés entre 1 an et 12 ans et un espace sans enfant. Merci de votre compréhension.

VEILLÉE COMMÉMORATIVE DU 6 DÉCEMBRE

Dimanche 6 décembre, heure et lieu à confirmer. Afin de souligner la journée nationale de commémoration et d'action contre les violences faites aux femmes et en devoir de mémoire pour les femmes victimes de l'attentat antiféministe de Polytechnique, on te propose de prendre part à une veillée où nous nous joindrons à plusieurs organismes féministes de la Baie-des-Chaleurs. Ce sera un moment de recueillement, de réflexion et de sororité. Tu aimerais être des nôtres? Contacte-nous pour signifier ton intérêt à participer et la possibilité de covoiturer ! *Plus d'informations à venir. Inscription avant le mercredi 2 décembre.*

**Activité mixte*



FABRICATION DE CARTES DU TEMPS DES FÊTES

Mercredi 9 décembre, 1h30 à 3h30 pm. Dans une ambiance du temps des fêtes, viens fabriquer des cartes de Noël pour les personnes qui te sont précieuses. Matériel et chocolat chaud incluent!

Inscription avant le 8 décembre.



BRUNCH DU TEMPS DES FÊTES



Mardi 15 décembre, 10h30 à 2h pm. Viens partager un brunch dans l'ambiance du temps des fêtes! Des jeux et surprises seront au rendez-vous. Ce sera l'occasion de partager: plaisirs, rires et célébrer la fin d'année en bonne compagnie !

Places limitées à 25 participantes. Inscription avant le 8 décembre.

INTÉRÊT À UNE ACTIVITÉ DE RAPPROCHEMENT AVEC LA COMMUNAUTÉ AUTOCHTONE

À Femmes en Mouvement nous croyons profondément que la clé à la solidarité est de créer des rencontres pour tisser des liens, comprendre et apprendre ensemble. En ce sens, nous avons comme intention de proposer des activités, en collaboration avec la communauté autochtone afin de nous mettre en lien.

Différentes possibilités pourraient être offertes. Par exemple la fabrication de paniers ou de capteurs de rêves, une tente de sudation ou encore la participation à des événements organisés par la communauté tels que la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation ou encore la Journée nationale des Peuples autochtones.

Pour être tenue informée si une telle activité est planifiée en dehors de la programmation habituelle, inscris-toi à notre liste d'intérêt et nous prendrons contact avec toi pour t'offrir d'y participer.



Des nouvelles du centre

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous avons tenu notre assemblée générale annuelle (AGA) en juin dernier où nous avons accueilli un nouveau conseil d'administration (C.A.). Il nous reste **2 postes à combler au sein du C.A.** Tu penses que ça pourrait t'intéresser? Appelle-nous ou passe nous voir pour discuter de cette implication, ça nous fera plaisir de répondre à toutes tes questions !

GROUPE ANTIDOTE 1 ACTUALISÉ CET AUTOMNE

Bonne nouvelle! Nous pu former un nouveau groupe d'*Antidote 1 actualisé* cet automne. Ça t'intéresse de participer à un prochain groupe ? Nous gardons une liste d'intérêt ! Tu as envie d'en savoir plus sur ce programme ? Appelle Geneviève au centre et fais le poste 2.

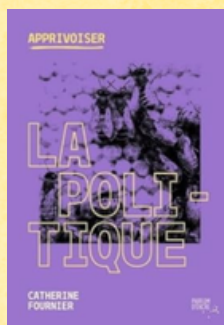
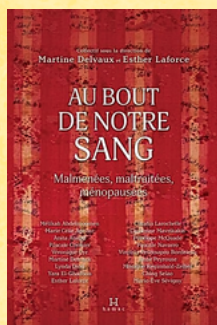
POURSUITE DU COMITÉ VIVRE-ENSEMBLE

Ce comité a été mis en place à l'automne 2025 pour créer une politique de membrariat, un code d'éthique et un code de vie afin de nous permettre des orientations et des actions en lien avec notre mission. Le comité est composé d'une travailleuse et de membres du centre. La démarche nous permet d'encadrer notre vivre ensemble et d'offrir un milieu sain, accueillant et bienveillant. On a hâte de te présenter nos travaux !

DES AJOUTS À NOTRE BIBLIOTHÈQUE !

Viens découvrir les nouveaux livres que nous avons ajoutés à la bibliothèque du Centre, en plus des dernières publications des revues *Flow*, *Happinez* et *Vivre*.

- Délivrez-nous de la prison Leclerc! : Une ex-détenue témoigne - Louise Henry
- Au bout de notre sang : Malmenées, maltraitées, ménopausées - Collectif dirigé par Martine Delvaux et Esther Laforce
- Apprivoiser la politique - Catherine Fournier
- Précieux sang - Marie-Hélène Voyer
- Se tenir debout ! - Françoise David
- Le mythe du progrès: Une contre-histoire de l'humanité - Nicolas Casaux



OCTOBRE 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
27 SEPTEMBRE	28 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	29	30	1 1h30 à 4h pm. Cinéma engagé	2 1h30 à 4h30 pm. Paysages Sentier St-Siméon	3
4	5 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	6 Cuisine collective - choix des menus Gr. A-B	← CENTRE FERMÉ →		9	10
11	12 FÉRIÉ	13	14 6h à 7h30 pm. Comité biblio	15 CENTRE FERMÉ	16 1h30 à 4h30 pm. Paysages, au centre	17
18	19 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	20 9h à 12h Cuisine col. gr. A 1h30 à 3h30 pm. Comité v-e	21	22	23 1h30 à 4h30 pm. Paysages, au centre	24
25	26 1h15 à 4h15 pm. Antidote act. 6h à 8h Cercle sorcières	27	28	29 CENTRE FERMÉ	30 1h30 à 4h30 pm. Paysages, au centre	31

NOVEMBRE 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	3	4	5	6	7
8	9 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	10	11	12 CENTRE FERMÉ	13	14
15	16 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	17 1h30 à 3h30 pm. Comité V-E	18 6h à 7h30 pm. Comité biblio	19	20	21
22	23 1h15 à 4h15 pm. Antidote actualisé	24 9h à 12h Cuisine coll. gr. B 6h à 8h pm Gaspésie - Tunisie	25 11h30 à 1h30 pm. Diner solidarité	26	27	28
29	30 5h à 8h pm. Entre mères, se retrouver femme	1 DÉCEMBRE	2	3 CENTRE FERMÉ	4	5

DÉCEMBRE 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
6 À déterminer Veillée commémorative	7	8	9 1h30 à 3h30 Fabrication cartes des fêtes	10	11	12
13	14	15 10h30 à 2h pm. Brunch temps des fêtes	16 ← CENTRE FERMÉ →	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 ← CENTRE FERMÉ →

AIDE-MÉMOIRE DES ACTIVITÉS AUXQUELLES JE SUIS INSCRITE

- Lundi 14 septembre au 23 novembre, 1h15 à 4h15pm. - **Antidote actualisé**
- Jeudi 1er octobre, 1h30 à 4h pm. - **Cinéma engagé**
- Vendredi 2, 16, 23, 30 octobre, 1h30 à 4h30 pm. - **PAYSAGE, regard(s) sur le vivant**
- Mardi 6 octobre, 9h à 10h15 - **Choix des menus gr.A**
- Mardi 6 octobre, 10h30 à 11h45 - **Choix des menus gr.B**
- Mercredi 14 octobre et 18 novembre, 6h à 7h30 pm. - **Comité bibliothèque**
- Mardi 20 octobre, 9h à 12h - **Cuisine collective gr.A**
- Mardi 20 octobre et 17 novembre, 1h30 à 3h30 - **Comité Vivre-Ensemble**
- Lundi 26 octobre, 6h à 8h pm. - **Cercle sorcières et pleine lune**
- Mardi 24 novembre, 9h à 12h - **Cuisine collective gr.B**
- Mardi 24 novembre, 6h30 pm. - **Conférence : Échange Gaspésie-Tunisie de Centr'elles**
- Mercredi 25 novembre, 11h30 à 1h30 pm. - **Diner solidarité**
- Lundi 30 novembre, 5h à 7h pm. - **Entre mères, se retrouver femme**
- Novembre, détails à venir - **Lancement PAYSAGE, regard(s) sur le vivant au Centre culturel de Paspébiac, ouvert à toutes.**
- Dimanche 6 décembre, détails à venir- **Veillée commémorative**
- Mercredi 9 décembre, 1h30 à 3h30 pm. - **Fabrication de cartes du temps des fêtes**
- Mardi 15 décembre, 10h30 à 2h pm. - **Brunch du temps des fêtes**